



UOZU SUPOLA
総合型地域スポーツクラブ うおづスポラ

No. **21**

FREE

令和7年度 総合パンフレット

● 一般・シニア会員登録受付開始日

2025年3月17日(月)

● 幼児・小中学生会員登録受付開始日

2025年4月6日(日)

SUPOLA

- BEYOND THE FUTURE -

NEXT STAGE

志向にあわせた多彩なスクールラインナップ！

やりたいがきつと見つかる！夢中になれるスポーツを見つけよう♪

頑張るジュニア世代を応援します！

小学生～中学生までの一貫指導による継続的な指導が魅力です♪

コミュニティーをつくる大人のサークル！

1回単位で参加できるプログラムが多数追加されました♪

スポーツによる地域振興！

スポーツの可能性は無限大！活気ある地域づくりのお手伝いをします。

スポラの最新情報は、公式 LINE で GET しよう♪



>>>>>>





UOZU SUPOLA
総合型地域スポーツクラブ うおづスポラ

うおづスポラとは？

ありそドーム・温水プール・桃山運動公園の指定管理を受託する（公財）魚津市スポーツ協会が運営する総合型地域スポーツクラブです。

CLUB MISSION

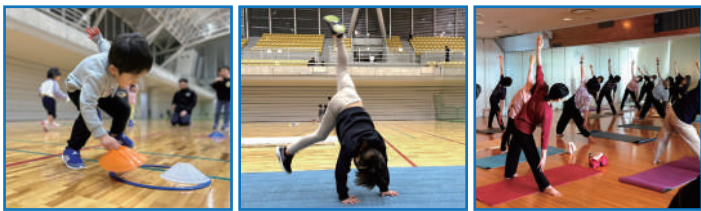
クラブのミッション

スポーツを通じた住民の健康増進とコミュニティづくり

市内全域を対象に幼児からシニアまで幅広い世代を対象に、多種多様なスポーツ教室やイベントの開催をしています。



【スポーツ教室】拠点施設でのクラブ運営実績



【クラブ × 地域】大規模イベントでの特色ある地域活動を広く周知



多くの方々に支えられ当クラブの利用会員数は、まもなく 1,000 名となります。

地域団体との積極的な関わりから、新たなスポーツ文化の形が生まれます。

互いに協力し、相互の発展につながるカタチが理想です。

スポーツが持つ可能性は無限大です。

地域行事での出前
指導やブース出展

【地域活動】クラブスキルを地域行事を通して地域住民へお届け



地域の特色ある
活動を広く周知

ENJOY SPORTS

うんどうの楽しさを体感しよう。

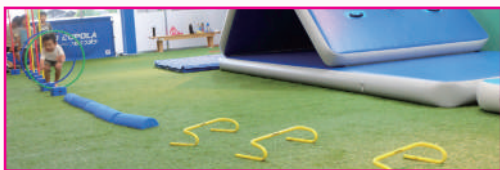
おすすめポイント!!

運動習慣を身につけるため、楽しくカラダを動かすコースです♪

かけっこあそび

NEW

EN-1



かけっこが得意なお姉さん先生がカッコイ走り方を教えてくれるよ!!

- 【①】8/27～9/10【②】9/17～10/8 ●毎週水曜日
- 時間 17:15～18:00 ●会場ありそドーム
- 受講料 2,000円/期 ●定員 10名/期

年中
年長

スポレンジャー

EN-4



年少さんから参加 OK! 楽しいうんどう遊びを通して幼少期から運動習慣を身につけましょう♪

- 【前期】5/9～7/25【中期】9/5～12/19 ●毎週金曜日
- 時間 17:00～17:45 ●会場ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 10名/期

年少
年中

リズムダンス

EN-2



小学生対象のダンススクールです。みんなの知っている流行りの曲で楽しくカッコよく踊ろう♪

- 【前期】5/10～8/9【中期】9/6～12/20 ●毎週土曜日
- 時間 13:30～14:20 ●会場ありそドーム
- 受講料 4,000円/期 ●定員 15名/期

小学生

コーディネーション

EN-5



参加者同士のコミュニケーションを大事に、カラダを巧みに動かす能力を養います。

- 【前期】5/9～7/25【中期】9/5～12/19 ●毎週金曜日
- 時間 18:00～19:00 ●会場ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 20名/期

小学生

スポランド

WEB申込みができます。
詳細はHPでご確認ください。

EN-3



月イチ開催! 親子で楽しむふれあいタイムです♪
運動後には、美味しいランチ付き!!

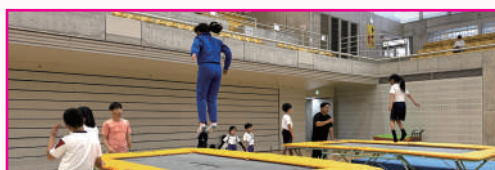
- 月1回開催(開催日はHPでご案内します)●時間 10:00～11:00
 - 会場ありそドーム ●定員 7組 ●受講料 2,000円/回
- ※開催日の1ヶ月前より翌月分のWEB申込みを行います。

幼児
親子

トランポリン

WEB申込みができます。
詳細はHPでご確認ください。

EN-6



不動の人気 No.1 教室!! 色々な跳び方に挑戦してバランス感覚を養いましょう♪

- 毎月不定期開催(月2回実施予定)●時間 18:00～19:00
 - 会場ありそドーム ●定員 10名 ●受講料 500円/回
- ※前月上旬より翌月分のWEB申込みを行います。

小学生

幼児対象

小学生対象

中学生対象

POWER-UP

基礎体力向上や技術向上を目指します。

専門指導コース

おすすめポイント!!

運動能力・体力・技術など年間を通じた指導でレベルアップ!!

SUPOLAB-SP Kids

SP-4



「体操」×「かけっこ」の人気教室♪年中と年長クラスに分かれて、体操とかげっこを毎回挑戦します。

●【通年】4/10～3/26 ※月3回実施 ●毎週木曜日

●時間 17:30～18:15 ●会場 ありそドーム

●受講料 3,000円/月 ※月謝制 ●定員 40名

年中
年長

体操ジュニア

SP-1



とび箱・マットの基本習得により全身を巧みに動かす能力を養いましょう♪

小学生

【内容】体操初級の方を対象にした基礎練習。 ※月3回実施

●【通年】4/10～3/26 ●毎週木曜日 ●時間 18:30～19:30

●会場 ありそドーム ●定員 25名 ●受講料 3,500円/月 ※月謝制

SUPOLAB-SP 複合スポーツ

SP-5



「走力・瞬発力の向上」をテーマに様々なトレーニングを行います。運動量が大変豊富です!!

小学生

【内容】走り方・基礎体力づくり・トランポリン（レクリエーション）他

●【通年】5/14～3/25 ●毎週水曜日 ●時間 18:00～19:30

●会場 ありそドーム ●定員 40名 ●受講料 3,000円/月 ※月謝制

体操タンブリング 小学生クラス

SP-2



バク転の習得を目指し、体操ジュニアからのステップアップ教室です!

小学生

【内容】エアマットを使用して練習します。 ※月3回実施

●【通年】4/14～3/16 ●毎週月曜日 ●時間 17:30～18:30

●会場 ありそドーム ●定員 12名 ●受講料 4,000円/月 ※月謝制

バドミントン 基礎クラス

SP-6



エンジョイクラスからのステップアップ教室です。基礎技術からワンランクアップした内容です。

小学生
中学生

●【前期】4/13～7/20【中期】9/7～12/21 ●毎週日曜日

●時間 18:00～19:30 ●会場 ありそドーム ●定員 16名/期

●受講料 4,000円/期 ※定員は「SP-7」と合わせて16名になります。

体操タンブリング 中学生 チアクラス

SP-3



中学生クラスです。チアリーディングをやっている小学生も対象となります。

中学生
チア

【内容】エアマットを使用して練習します。 ※月3回実施

●【通年】4/14～3/16 ●毎週月曜日 ●時間 19:00～20:00

●会場 ありそドーム ●定員 12名 ●受講料 4,000円/月 ※月謝制

バドミントン エキスパートクラス

SP-7



大会での活躍を目指す競技志向クラスです。目標を持って、自身のスキルアップを目指します!

小学生
中学生

●【前期】4/13～7/20【中期】9/7～12/21 ●毎週日曜日

●時間 18:00～19:30 ●会場 ありそドーム ●定員 16名/期

●受講料 4,000円/期 ※定員は「SP-6」と合わせて16名になります。

幼児対象

小学生対象

CHALLENGE

いろいろなスポーツに挑戦しよう。

体験型スポーツコース

おすすめポイント!!

お試し感覚で気になる競技スポーツを体験する事ができます♪

ジョイフルラグビー

J-4



タグラグビーを中心にラグビーの基礎を学びます。
仲間とのコミュニティを大事にみんなで楽しく!!

- 【前期】5/9～7/25 【中期】9/5～12/19 ●毎週金曜日
- 時間 19:00～20:00 ●会場ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 20名/期

小学生
or
親子

ファンバキッズ (バレーボール)

J-1



トス!スパイク!レシーブ!!バレーボール体験教室!
ソフトバレーを使用します。初心者でも安心です♪

- 【前期】5/12～7/28 【中期】9/1～12/22 ●毎週月曜日
- 時間 18:00～19:00 ●会場ありそドーム
- 受講料 3,500円/期 ●定員 20名/期

年長

小学生

エンジョイバドミントン

J-5



バドミントン入門クラスとして大変人気の教室です。
バドミントンをやってみたい子は、このクラスで!!

- 【前期】4/13～7/20 【中期】9/7～12/21 ●毎週日曜日
- 時間 18:00～19:00 ●会場ありそドーム
- 受講料 4,000円/期 ●定員 16名/期

小学生

スポーツチャンバラ

NEW

J-2



誰でも楽しくできるチャンバラ教室が始まるよー
年中さん以上が対象で思いっきりカラダを動かします♪

- 【前期】6/5～7/24 【中期】10/2～11/13 ●毎週木曜日
- 時間 18:30～19:30 ●会場ありそドーム
- 受講料 2,500円/期 ●定員 10名/期

年中

小学生

チアリーディング スクールクラス

J-6



笑顔で元気よく!リズムカルなダンスに挑戦しよう!
みんなとても元気で明るい雰囲気魅力です♪

【内容】チアリーディングの基礎練習

- 【通年】4/2～3/25 ●毎週水曜日 ●時間 17:45～18:30
- 会場ありそドーム ●定員 15名 ●受講料 3,000円/月 ※月謝制
- ※練習日が月に5回実施する月は、受講料 500円追加となります。

年中
小学生

はやぶさ (陸上) (短距離)

J-3



小学生対象の陸上教室です。走り方を中心に
どうやったら速く走れるか!?を学びます。

- 【①】6/2～6/23 【②】7/7～8/4 ●毎週月曜日
- 時間 17:30～18:30 ●会場ありそドーム
- 受講料 2,000円/期 ●定員 10名/期

小学生

ソフトテニス ジュニアクラス

J-7



ボールを打つ楽しさを体験してみませんか?
初めてのお子さんでも気軽にはじめる事ができます。

- 【前期】5/10～7/26 【中期】9/6～12/13 ●毎週土曜日
- 時間 19:00～20:00 ●会場 桃山屋内グラウンド
- 受講料 4,000円/期 ●定員 20名/期

小学生

幼児対象

小学生対象

詳細は、ホームページでご確認ください。



受講にあたっての確認事項

スポラ指定のスイミング
キャップが必要です。

※温水プールでお買い求めください。
(水着の指定はありません)

泳力に応じた
進級制による指導です。

※2ヶ月に1回、検定を実施します。

- ▶更衣室へは教室開始 15 分前から入室できます。
教室開始 5 分前には、プールサイドに集合してください。
- ▶送迎は各自となります。お迎えの時間に遅れる場合は、施設へのご連絡をお願いします。
- ▶「キッズクラス」は、プールサイドでの保護者の付き添いが必要となります。

SWIMMING

一歩一歩着実にステップアップ。

～年中さんから小学生までを対象にした一貫指導体制～

おすすめポイント!!

泳力向上でどんどんステップアップできる進級制レッスンです♪

Kids CLASS

SW-1

Kids【新規受講・継続受講】

年中
年長

水慣れ

キッズ対象の水慣れクラスです。小プールを中心に遊びを取り入れたメニューで楽しく水遊び!!



【月曜】5/12～3/16 17:00～17:50 定員:12名

【木曜】5/15～3/19 17:00～17:50 定員:12名

【土曜】5/17～3/14 13:30～14:20 定員:12名

受講料:3,000円/月 ※週1回のみ(月3回)

C-1 CLASS

SW-2

C-1【新規受講・継続受講 8級～6級】

年中
年長

小学生

基本
練習

小学生またはキッズクラスを完了している幼児が対象です。スイミングの基礎クラスです。



【月曜】5/12～3/16 17:00～18:00 定員:30名

【木曜】5/15～3/19 17:00～18:00 定員:30名

受講料:週1回(月3回) 3,000円/月

週2回(月6回) 5,000円/月

C-2 CLASS

SW-3

【継続受講 5級～4級】

小学生

クロール

背泳ぎ

継続受講でC-1クラスを完了している小学生が対象です。クロール・背泳ぎの習得を目指します。



【金曜】5/16～3/13 17:00～18:00 定員40名

受講料:週1回(月3回) 3,000円/月

B CLASS

SW-4

【継続受講 3級～1級】

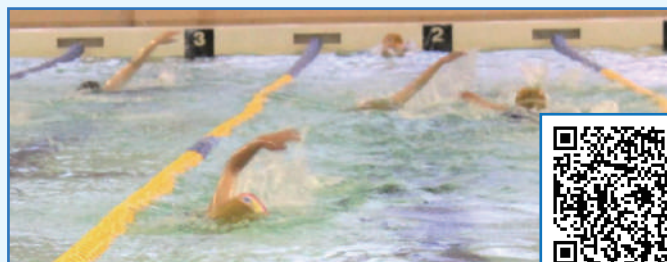
小学生

平泳ぎ

バタフライ

個人メドレー

4種泳法マスターを目指してがんばろう!!



▼「Cクラス完了」「クロール50m・背泳ぎ25m以上」が対象です。

【月曜】5/12～3/16 18:30～19:30 定員:15名

【木曜】5/15～3/19 18:30～19:30 定員:15名

▼1級以上の泳力がある受講生専用です。

【土曜】5/17～3/14 18:00～19:30 定員:5名

受講料:週1回(月3回) 3,000円/月

週2回(月6回) 5,000円/月

小学生対象

中学生対象

TEAM SPORTS

個々のレベルに応じた指導で、
頑張るジュニア世代を応援します。

おすすめポイント!!

市内外問わず全クラブ中学生までを対象に活動しています!

MT.SUPOLA (陸上)

【活動場所】
桃山陸上競技場 他



短距離～長距離まで充実の指導環境が魅力です!

TOP team 【月】【水】【金】【土】 18:00～20:00
<対象> 小学4年～中学生 <月謝制> 2,500円

STEP team 【月】【水】【土】 18:00～20:00
<対象> 小学1年～小学6年 <月謝制> 2,500円

ENJOY team 【金】 18:00～19:30 【土】 9:00～12:00
<対象> 小学3年～小学6年 <月謝制> 2,000円

魚津ジュニアバドミントン



市内各地より多数のメンバーが在籍!
個々の目標に向かって、日々練習に励んでいます!

【小学生】月・水・木・土 【中学生】月・水・金・土
【時間】18:30～21:00 【活動場所】ありそドーム・東西中学校 他
※レベル・志向に合わせてクラス・練習時間・会場など細分化しています。
※詳細は、スポラ事務局までお問合せ下さい。

サンディーズ (チャリディング)

【活動場所】
ありそドーム



大会やイベント出演で最高のパフォーマンスを発揮
できるようにチーム一丸となって日々練習中!!

Ateam 【水】 18:30～20:00 <対象> 小中学生

<月謝制>
3,500円

Bteam 【水】 17:45～18:45 <対象> 小学生

※練習日が月に5回実施する月は、受講料500円追加となります。

FUN VOLLEYBALL TOYAMA

ファンバトヤマ (バレーボール)



部活動の地域移行により誕生したクラブチームです。
主要大会での上位進出を目指します!!

【月】19:00～21:00 魚津市立東部中学校 体育館
【水】19:00～21:00 魚津市立西部中学校 体育館
【対象】中学生 【会費】15,000円/年

※小学生バレーボールチームに加入している小学6年生も練習に参加できます。

魚津スイミング

【活動場所】
温水プール



スポラスイミングの競泳クラスです。
個々のレベルに応じて各種大会に挑戦します!!

【火】【木】【土】 18:00～20:00

<対象> 小学生～高校生

<月謝制> 4,000円

※入会希望の方は、C/Bクラスから受講をお願いします。

UOZU SUPOLA.JTC (卓球)



市内唯一の小中学生を対象とした卓球クラブです。
コツコツ毎日の積み重ねで目標達成を目指します。

A team 週4回以上の練習 【活動場所】ありそドーム・地域体育館
<対象> 年長～中学生 <月謝制> 6,000円

B team 週2回【木】【金】の練習
<対象> 年長～中学生 <月謝制> 3,500円

魚津レーシング (スキー)

【活動場所】
あわすのスキー場



あわすのスキー場を拠点に週末練習で活動中!!
全国大会目指して、みんな果敢に滑ってます!!

シーズン中 【土】【日】【祝日】 8:30～15:00
<対象> 小中学生 <会費> 10,000円/年

オフシーズン 【水】 18:00～19:30 <対象> 小学生・中学生

一般対象

シニア対象

CIRCLE

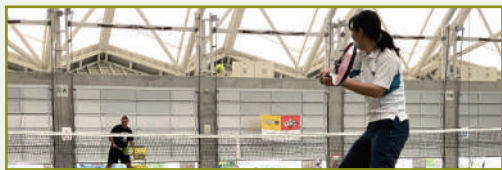
夢中になれるスポーツを見つけよう。

おすすめポイント!!

競技経験問わず、どなたでもやってみたい気持ちがあればOK♪

テニスサークル

C-1



みんなで一緒にレベルアップ! 初心者大歓迎です♪
腕試しで大会に参加する事もできますよ。

一般シニア

- 【前期】4/9～7/9 【中期】9/3～12/3 ●毎週水曜日
- 時間 10:30～12:00 ●会場 桃山屋内G ●定員 20名
- 受講料「一括ご精算」4,000円/期「都度ご精算」500円/回

木曜バドミントン

C-2



生涯スポーツとして人気のバドミントン!!
ご自身のペースでご参加いただけます♪

一般シニア

- 【前期】4/3～7/31 【中期】9/4～12/25 ●毎週木曜日
- 時間 14:30～15:30 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括ご精算」3,000円/期「都度ご精算」500円/回

弓道サークル

C-3



心身共に向上する事が出来る生涯スポーツです。
初心者の方しかいません。お気軽にどうぞ♪

一般シニア

- 5/10～8/30 ●毎週土曜日 ●時間 9:00～10:30
- 会場 魚津市弓道場 ●定員 20名 ●受講料 4,000円/期

RUNNING MATE

C-4



ハーフ・フルマラソン完走! 記録アップ! を目指す市民ランナーが対象のランニングサークルです♪

- 【通年】4/3～3/26 ●毎週木曜日
- 時間 19:30～21:00 ●会場 桃山陸上競技場
- 受講料 3,000円/月 ※月謝制 ●定員 20名

一般シニア

【年間を通してサポートします】

- ★ランニングフォームの改善や個々のトレーニングメニューを作成します。
- ★近隣の市民マラソン大会に参加します。(任意) 個々の目標に向けたサポートを実施します。
- ★不定期開催のランニングイベント「スポラン道場」に無料で参加できます。

ラージボール卓球 初級クラス

C-5



ラージボール初心者の方が対象のクラスです。
お気軽にご参加ください♪

シニア

対象：ラージボール卓球に興味のある方

- 【前期】4/7～7/28 【中期】9/1～12/22 ●毎週月曜日
- 時間 10:00～11:30 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括ご精算」3,000円/期「都度ご精算」500円/回

ラージボール卓球 中級クラス

C-6



ラージボールに慣れてきた方からベテランの方まで
個々のレベルアップを目指しましょう♪

シニア

対象：基礎技術からの向上や大会参加に興味がある方

- 【前期】4/4～7/25 【中期】9/5～12/19 ●毎週金曜日
- 時間 10:00～11:30 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括ご精算」3,000円/期「都度ご精算」500円/回

一般対象

シニア対象

健康増進

充実した毎日をご過ごしましょう。

おすすめポイント!!

リーズナブルな料金設定で気軽にはじめる事ができますよ♪

エアロビクス

P-4



ひろ〜い会場で元気っぱいの先生と一緒に思いっきりカラダを動かして楽しみましょう♪

一般シニア

- 【前期】4/2～8/27【中期】9/3～12/24 ●毎週水曜日
- 時間 9:45～10:45 ●会場 ありそドーム ●定員なし
- 受講料「一括ご精算」4,000円/期「都度ご精算」500円/回

貯筋体操

P-1



筋力や体力の維持増進!!いつまでも生き活きた元気なカラダを目指しましょう♪

一般シニア

- 【前期】4/7～7/28【中期】9/1～12/22 ●毎週月曜日
- 時間 10:00～11:00 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括ご精算」3,000円/期「都度ご精算」500円/回

リズム体操

P-5



軽快なリズムに合わせてたのしくエクササイズ♪体力に自信が無い方でもご安心ください。

一般シニア

- 【前期】4/4～7/25【中期】9/5～12/19 ●毎週金曜日
- 時間 10:00～11:00 ●会場 ありそドーム ●定員なし
- 受講料「一括ご精算」3,000円/期「都度ご精算」500円/回

水中エクササイズ

P-2



足腰への負担軽減!水の浮力でカラダを大きく使った全身運動♪中期からは新プールで開催!!

一般シニア

- 【前期】5/8～7/17【中期】9/4～11/20 ●毎週木曜日
- 時間 14:00～15:00 ●会場 温水プール ●定員 20名
- 受講料「一括ご精算」3,000円/期「都度ご精算」500円/回

土曜ランポビクス

P-6



エクササイズ専用のありそスタジオ開催教室♪運動強度若干高めで筋トレ効果期待大!!

一般シニア

- 4/5～12/27 ●毎週土曜日
- 時間 13:30～14:15 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
- 受講料「一括ご精算」5,000円/期「都度ご精算」500円/回

やさしいヨガ

P-3



インナーマッスル強化で姿勢改善♪運動が苦手な方でもご安心ください。

一般シニア

- 【前期】4/4～8/29【中期】9/5～12/26 ●毎週金曜日
 - 時間 13:00～13:45 ●会場 ありそドーム ●定員 20名
 - 受講料「一括ご精算」4,000円/期「都度ご精算」500円/回
- ※ヨガマットの貸出しあります。

指導者派遣やっています♪



地域活動や行事にスポラ登録指導者を派遣します。スポーツ活動でお役に立てる事があれば何なりと♪

【ご用命の際はスポラ事務局までお問合せ下さい】

事業開催1ヶ月前までにご連絡ください。

団体活動にのみ派遣します。(個人申請は不可となります。)

派遣費用につきましては、別途ご相談させていただきます。

電気 × 通信 × IT で地域を支える



日本海電業株式会社

<https://nihonkai-dengyo.co.jp/>

Duplo

from print to documents

デュプロ北陸販売株式会社

がんばる人、応援します。

太陽スポーツ

<http://www.taiyosp.co.jp>

総合ビルメンテナンス業



快適環境空間を
めざして——

富山総合ビルセンター株式会社

〒930-0094 富山市安住町2-14 TEL076-433-3200

緑化関連総合商社



有限会社ティーアイシステム

緑地維持管理 設計・施工 緑化管理資材販売

〒938-0801 富山県黒部市荻生29-2
TEL 0765-57-2561 FAX 0765-57-2564
E-mail : tisy@p1.coralnet.or.jp

iPhone データそのまま 即日対応

修理・買取

090-7741-5886

Axis Computer アクセスコンピュータ株式会社 住所 / 魚津市本江 900-6 ハウツーワンビル 1F
営業時間 / 10:00 ~ 18:00 (最終受付時間 17:30) 不定休

太陽スポーツ販売(株)

TEL (0765) 22-7655 FAX (0765) 22-7657


電気・給排水衛生・空調・自動制御・計装設備の
設計、施工、保守、管理




エウホー設備株式会社

〒937-0059 魚津市末広町6番35号
☎ 0765-22-5711


クラブの最新情報を配信中！！




【スポラ HP】



教室日程やイベントのお申込みまで情報盛りだくさん♪



【LINE】



クラブの最新情報はLINEで配信中！（フォローしてね♪）




【instagram】



活動の様子を中心に配信中！（フォローしてね♪）

ありそドーム 屋内幼児スペース「Ariso Kids Base」大好評！



- ▶ 営業時間 … 8:30-21:30 ※火曜休館
- ▶ 入館料 … 無料
- ▶ 対 象 … 未就学児

大型催事・教室開催等により使用できない日があります。利用状況については、ありそドーム HP でご確認ください。

※小学生の利用はできません。

魚津のスポーツシーンを発信する総合スポーツ情報サイト

UOSPO.navi

#uospo





印刷のことは お気軽にご相談ください

総合印刷 新誠堂

魚津市北鬼江 1-2-27 ☎ (0765) 22-4014

株式会社
オリーブ保険サービス

澤崎 敬

〒930-0046 富山市堤町通り 1-3-3 3階
【魚津】TEL. 0765-23-0668 E-mail. niikawa@nice-tv.jp

造園設計・施工・管理

(有)入井造園

〒937-0022
富山県魚津市小川寺 3023
TEL(0765) 31-7228 FAX(0765) 31-7493

コロナもカラダもときどきに 3世代の元気をサポート

アピアスポーツクラブ

富山市福寿元町 2-11-1 TEL076-431-3821
https://www.apia-sports.com

じゅろ

スタジオじゅろ

有限会社
中央自動車サービス

公益財団法人
魚津市スポーツ協会

大好評のクラブイベントを今年も多数開催します♪

6月	バスハイキングツアー
7月	夏山トレッキングツアー
9月	スポラランニング+ (3時間走)
11月	2025 うおづスポーツ秋まつり
1月	ジュニアスキースクール



※各イベントの詳細については、準備が出来次第、ホームページや SNS 等でご案内します。

会員特典ありますよ♪

大好評！ポイントカード！！

教室参加や施設ご利用時に 1pt 進呈！

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ポイント数に応じて、特典交換♪

【ポイント進呈対象】

- ・教室参加 1pt
- ・施設一般利用 1pt
- ・キッズベース利用 1pt
- ・クラブイベントに参加 2pt
- ・ボランティアスタッフ協力 4pt



スポーツ店での割引

スポラ会員証を提示すると...

5%割引

太陽スポーツ魚津店

ありそドームトレーニングルームの利用料割引！

【中学生会員】・【一般会員】・【一般ランニング会員】・【シニア会員】・【シニアランニング会員】

スポラ会員 専用料金	1回券	500円 (通常料金) → 400円
	回数券	5,000円 (通常料金) → 4,000円

- ・トレーニングルームのご利用は、中学生以上の会員が対象です。
- ・ご利用時は、会員証を必ずご提示ください。
- ・定期券の販売は、12ヶ月定期券のみ販売します。(有効期限：登録期間内)
- ・ランニング会員の定期券・回数券販売は、ランニングメイトのみとなります。

スポラ教室を受講するためには、会員登録が必要です。

●入会申込書に必要事項をご記入の上、会費（年会費＋スポーツ保険金）を添えて、ありそドームまでお申込みください。

【区 分】	幼児会員	小・中学生会員	一般会員 (65歳未満)	シニア会員 (65歳以上)	一般ランニング会員	シニアランニング会員
【年会費】	700	1,200	3,150	2,300	1,150	800
【保 険】	800	800	1,850	1,200	1,850	1,200
【合 計】	1,500	2,000	5,000	3,500	3,000	2,000

●家族割引は2人目以降、年会費から**500円割引**になります。（1人追加ごとに500円割引）
8月以降にご入会される場合、年会費から**500円割引**、11月以降のご入会で、さらに**1,000円割引**になります。

●クラブ活動中、怪我等の事故が発生した場合は、スポーツ安全保険範囲内での補償となります。

●入会や退会手続き・お問合せ等は「うおづスポラ」事務局で取り扱います。

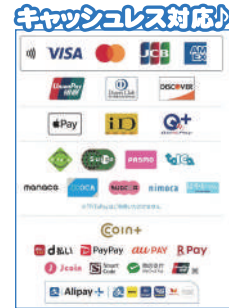
●ランニング会員は、「RUNNING MATE【C-4】」を受講される方が対象です。

●会員登録のみの受付はできません。クラブが実施する教室へのお申込みが必要となります。

◇教室を受講するためには・・・

①ご入会された方には、会員証を発行します。※有効期限：**2026年3月31日（火）まで**

②教室毎に受講料が必要となります。



スポラ教室に参加する時の確認事項

●教室に参加する時は、以下の持ち物を必ずご準備ください。

① **スポーツシューズ**
(内履き)

② **タオル**

③ **飲みもの**



●服装は、動きやすい服装でお願いします。

●スイミング受講の方には、個別に「確認事項」を配布しておりますので、そちらをご確認ください。

●悪天候により教室が臨時休講となった場合、お電話での連絡はありません。
クラブホームページ、メール配信、各種 SNS を活用しご案内しております。

●各教室の開催スケジュールについては、お申込みの際に配布します。（クラブホームページにも掲載しています）
会場変更等がある場合は、改めてスケジュールを配布させていただきます。

●教室やイベントにご参加頂いている皆さまの様子を当クラブ HP 及び SNS 等に掲載させて頂きたくご了承願います。

うおづスポラ事務局（ありそドーム内）

〒937-0066 富山県魚津市北鬼江 2898-3 TEL: (0765) 23-9800 Mail: u-supola@spo-uozu.com

申 込 書

※「受講したい教室」には、希望される教室名または教室ナンバーをご記入ください。（例：SP-1,SW-4等）

幼児会員（ 歳児クラス） 小中学生会員（ 年生） 一般会員
 シニア会員 一般ランニング会員 シニアランニング会員

本人 1人目	ふりがな	男・女	生年月日	西暦	年	月	日	歳
	氏名	連絡先			緊急連絡先			
	住所	〒	—	メールアドレス	(受信拒否設定は解除してください)			
	受講したい教室			メール配信	希望する ・ 希望しない			

家族 2人目	ふりがな	生年月日	男・女	<input type="checkbox"/> 幼児会員（ 歳児クラス）			
	氏名	西暦	年	月	日	歳	<input type="checkbox"/> 小中学生会員（ 年生）
	受講したい教室			<input type="checkbox"/> 一般会員 <input type="checkbox"/> 一般ランニング会員	<input type="checkbox"/> シニア会員 <input type="checkbox"/> シニアランニング会員		

※事務局記入欄

会員 No.	領収 No.
年会費	保 険
	受講料

令和 年 月 日 申込者（保護者）

