

中期教室

この秋、新しい自分を発見しよう!!

7月27日(日) 受付開始!!

あそびながら学ぶ!

かけっこあそび

かけっこ好きな子あつまれ～!!
あそびの中からカッコイイ走り方を身につけてかけっこヒーローになろう★

9月17日(水)～10月8日(水) 全3回
17:15～18:00 / ありそドーム
受講料: 2,000円 / 定員 10名

年中
年長



EN-1

話題沸騰中!

スポーツチャンバラ

スポラ新スポーツを先ドリしよう!
やさしい刀と防具で安全に楽しく
全員が初心者なのでお気軽にどうぞ。

10月2日(木)～11月13日(木)
18:30～19:30 / ありそドーム
受講料: 2,500円 / 定員 10名

年中
年長

小学生



J-2

リズム感覚をつかもう!

リズムダンス

みんなの知っている流行りの曲で楽しくカッコよく踊ろう! 初心者大歓迎!!

9月6日(土)～12月20日(土)
13:30～14:20 / ありそドーム
受講料: 4,000円 / 定員 15名

小学生



EN-2

ココロとカラダを強くする!

スポレンジャー

年少・年中が対象の楽しいうんどう教室!!
幼児期から運動習慣を身につけよう★

9月5日(金)～12月12日(金)
17:00～17:45 / ありそドーム
受講料: 3,500円 / 定員 10名

年少
年中



EN-4

体の使い方が変わる!

コーディネーション

様々な動きからスポーツの基礎となる能力を身につけます!! 体と一緒に脳も鍛えよう!!

9月5日(金)～12月12日(金)
18:00～19:00 / ありそドーム
受講料: 3,500円 / 定員 20名

小学生



EN-5

新規で参加の方に朗報!

年会費 500円割引はじまりました!!

【区分】	【年会費】	【保険】	【合計】
小中学生	700	800	1,500
幼児	200	800	1,000

- ご入会された方には、会員証を発行します。
有効期限: 2026年3月31日(火)まで。
- クラブ活動中、怪我等の事故が発生した場合、スポーツ安全保険範囲内での補償となります。
- 途中で退会される場合、返金はできません。

みんな知ってる!?

スポラポイントカード!!

教室受付時 or ありそドーム事務所でハンコを押すよ!

- ①教室参加: 1pt ②施設利用: 1pt
- ③クラブイベント参加: 2pt
- ④ボランティアスタッフ協力: 4pt



スタンプが貯まると...
あれば便利なグッズを
プレゼント!!

スポラの情報は、スマホでチェック!!



「できた!」が増えると運動が楽しくなる!!



この秋、運動習慣を身につけよう♪

各教室の詳細はこちら→

ファンバキッズ

トス!スパイク!レシーブ! バレーボール体験教室なので初心者も安心して参加できます!!

9月1日～12月15日 / 月曜 / 18:00～19:00 / ありそドーム / 受講料: 3,500円 / 定員: 20名

J-1

年中
年長



ジョイフルラグビー

鬼ごっこ感覚で思いっきり走ります!! タグラグビーを中心にラグビーの基礎を学ぼう!!

9月5日～12月12日 / 金曜 / 19:00～20:00 / ありそドーム / 受講料: 3,500円 / 定員: 20名

J-4

小学生
親子



エンジョイバドミントン

バドミントン入門クラスです。バドミントンやってみたい子はこのクラスで!!

9月7日～12月21日 / 日曜 / 18:00～19:00 / ありそドーム / 受講料: 4,000円 / 定員: 16名

J-5

小学生



バドミントン ① 基礎クラス ② エキスパートクラス

① エンジョイバドからのステップアップ教室!! 基礎技術からランクアップした内容です。

② 大会での活躍を目指す競技志向クラス。自身のスキルアップを目指します!!

9月7日～12月21日 / 日曜 / 18:00～19:30 / ありそドーム / 受講料: 4,000円 / 定員: 16名 ※①②と合わせて

SP-6.7

小学生
中学生



ソフトテニス ジュニアクラス (小学生)

はじめまして大歓迎です♪ ボールを打つ楽しさを体験してみませんか?

9月6日～12月13日 / 土曜 / 19:00～20:00 / 桃山屋内グラウンド / 受講料: 4,000円 / 定員: 20名

J-7

小学生



スポランド

月1回開催

WEB申込み可

月イチ開催! 親子で楽しむふれあいタイムです♡ 運動後には、美味しいランチ付き♪

月1開催 (開催日はHPでご案内します) / 10:00～11:00 / ありそドーム / 受講料: 2,000円・1組 / 定員: 7組

EN-3

幼児
親子



トランポリン

月2回開催

WEB申込み可

抽選対象教室

不動の人気 No.1! いろんな跳び方に挑戦してバランス感覚・空中感覚を養いましょう♪

毎月不定期開催 (月2回開催予定) / 18:00～19:00 / ありそドーム / 受講料: 500円 / 定員: 10名

EN-6

小学生



予告

2025 今年もやるぞ～ 年に一度のスポーツあそび場!!

うおづスポーツ秋まつり

時間いっぱい
あそびつくそう!!

11月24日 (月・祝) 10:00～14:00 ありそドーム



キッチンカーもくるよ～